

À LA RENCONTRE DE POITIERS

China'CF



Chin'ACF, un groupe de l'Activité Complémentaire de Formation
lycéenne

- Direction éditoriale : Turfu les éditions
- Conception graphique et couverture : Kexin GUO
- Photos : Yueyao LIN et Kexin GUO
- Rédaction : Kaiyue TANG, Maël DUMONT, Alan PHAN, Kenza LOUBRY, Agathe LIMOUSIN, Océane DEBARRE-NEUVY, Hyeonbin GOO, Théo GUERIN, Zhuoyang YU, Kexin GUO, Yueyao LIN, Ranim ALNASSER, Bram VAN DAM

« Nous remercions beaucoup Monsieur Alain pour son aide. »



ÉDITORIAL : Ah la France ! Tant de questions sans réponses sur ce pays connu de tous (oui, le Français est hautain). La France est un très beau pays, mais il y a beaucoup de règles et de coutumes qui ne sont pas forcément faciles à suivre, même quand on est français ! Donc, grâce à ce petit bout de papier, nous allons t'expliquer la culture française. Nous allons te dire comment et pourquoi les Français font certaines choses ... qui sont bizarres pour le monde entier. Et si avec toutes les infos que te donne ce guide, tu stresses toujours... Eh bah on a juste un truc à te dire... Relis-le ! :)

SOMMAIRE

La ville de Poitiers :

- Quiz sur Poitiers..... 5
- Les monuments à Poitiers..... 6
- Produits emblématiques du terroir poitevin..... 8
- Infos pratiques :
- Loisirs (cinéma, centre commercial, patinoire)..... 10
- Utile (bus, poste, bibliothèques,...) 11

Culture française :

- **Fêtes :**
- Octobre et Novembre : Halloween et la Toussaint.. 13
- Décembre : Noël..... 14
- Janvier : Épiphanie et galette des rois..... 15
- Février : Carnaval, Mardi gras et Saint-Valentin..... 16
- Mars et Avril : Premier avril et Pâques..... 17
- **A la rencontre des français..... 18**

QUIZ SUR POITIERS

Où est Poitiers ? Poitiers se trouve dans l'ouest de la France, entre Paris et Bordeaux. La ville se trouve également seulement à 1h30 de la Rochelle, la plage n'est donc pas bien loin !

Est-ce que Poitiers est une grande ville ? Poitiers compte à peu près 80 000 habitants, comparée grandes capitales, c'est une petite ville, mais en France, elle est considérée comme assez grande !

Que peut-on faire à Poitiers ? Il y a des cinémas, des centres commerciaux, de magnifiques places et monuments, ... Et à seulement 30 minutes se trouve le deuxième parc d'attraction le plus visité en France : le Futuroscope ! On peut aussi y faire du bowling, du Laser Game, patiner sur la glace, participer à un escape game, bref, Poitiers est une ville vivante !

Est-il vrai que Poitiers est entouré de campagne ? Oui, c'est vrai, Poitiers est principalement entourée de campagne, c'est surtout parce qu'elle est en plein milieu de la région Nouvelle Aquitaine, qui est une région rurale. En bref, à côté de Poitiers, il y a beaucoup de très petits villages et il n'est pas rare de parcourir des kilomètres sur la route sans voir de maisons.

Quelle est la différence entre Poitiers et les grandes villes du monde ? Déjà, une grande différence : c'est la taille. Par rapport à Shenzhen, Paris, Londres, Pékin, Barcelone... Poitiers est un petit village. Ensuite le nombre d'activités possibles : à Poitiers, il y en a bien moins. Dans les grandes villes, on habite généralement dans des grands gratte-ciels alors qu'ici il n'y en a pas beaucoup, voire pas du tout. Mais à Poitiers, c'est beaucoup plus calme et on peut voir beaucoup de vieux bâtiments magnifiques.

LES MONUMENTS À POITIERS

→ L'hôtel de ville



Étant le point central, l'hôtel de ville se trouve sur la plus grande place (la place du Maréchal Leclerc), c'est le monument à ne pas manquer à Poitiers. Il est grand et imposant et été pensé en s'inspirant de l'hôtel de ville de Paris et de l'opéra

Garnier. Il fut construit en 1869 pendant la rénovation Poitiers.

→ Église Notre-Dame-la-Grande de Poitiers

L'église Notre-Dame-a-Grande est le plus grand monument historique et religieux de Poitiers. Elle est magnifique et est l'église emblématique de Poitiers mais elle n'a pas toujours été ce qu'elle est, au Xème siècle elle a été reconstruite.



Pendant l'été, la ville de Poitiers illumine chaque soir la façade ce qui permet de se faire une idée de son aspect au Moyen-Âge qui était coloré.

→ La cathédrale de Saint-Pierre



Comme l'église Notre-Dame-la-Grande de Poitiers, la cathédrale Saint-Pierre est éclairée la nuit pour montrer les couleurs qu'il y avait avant sur l'église et possède les stalles (rangées de sièges) les plus vieilles de France.

Elle a mis 216 ans se à être construite. (1160-1376).

---> Palais des Comtes de Poitou

Le palais de Justice, c'est l'un des monuments le plus importants de Poitiers (style gothique). Il a été construit au XVème par Charlemagne pour son fils. Il fut détruit à deux reprises par un incendie en 1018 et en 1346 et fut reconstruit par la suite. Il a beaucoup changé au fil des années à cause de ses reconstructions. Il a été transformé en palais de justice après la révolution française. Il fut classé monument historique en 1862. C'est une propriété de la mairie depuis 2020, il est actuellement fermé au public.



PRODUITS EMBLATIQUES DU TERROIR POITEVIN

---> Le broyé du Poitou

De la région, c'est vraiment LE dessert à ne pas louper. Plein de beurre, sucré, dur et friable, le broyé ne demande qu'à être dégusté. On a également l'habitude de le casser en morceaux avant de manger pour mieux le partager entre amis.



---> Le tourteau fromager



Au début, j'ai cru que c'était du fromage. Mais en fait c'est en majorité un gâteau (avec un peu de fromage, tout de même). Il y a un contraste sucré/salé avec la vanille, le sucre et une pincée de sel. Et tant mieux ! Pour les gourmands, on peut le faire chez soi aussi et le changer à son goût.

---> Les macarons du Poitou

Ah là là ! Dès que j'ai vu « macaron »... Je n'ai pas eu d'hésitation et je n'ai pas été déçu. Ce sont des petites douceurs à la poudre d'amande. Sincèrement, goûtez ! Parfait. Maintenant, sortez votre carnet de recettes car ce plat peut aussi être fait soi-même et vous pourrez l'adapter à votre gourmandise.



Pour les plus curieux, il existe même un Musée du Macaron à Montmorillon, une ville située à environ 50 km au Sud-Est de Poitiers.

---> **Le chabichou & la bûche du Poitou**

Alors, tout d'abord, ce sont tous les deux des fromages de chèvre. Je vais être honnête, je n'aime pas le fromage. C'est spécial, il faut aimer quoi ! La texture est pâteuse et le goût est fort. Le premier est salé et l'autre est acide. Mais je vous conseille quand même de tester. Peut-être que vous aimerez !

INFOS PRATIQUES

X LOISIRS - CINÉMA

Après une semaine bien chargée ou juste à l'occasion d'un mercredi après midi entre amis, le cinéma est l'endroit parfait ! En plein centre-ville de Poitiers , il y a Le Castille, ou sinon le CGR de Buxerolles qui est plus grand mais aussi plus excentré.

■ **ZAE du pas St Jacques, Rue des Frères Lumière, 86180 Buxerolles :**

Méga CGR

■ **24 Place du Maréchal-Leclerc, 86000 Poitiers : CGR Le Castille**

- SHOPPING

Les Cordeliers est le centre commercial le plus connu de Poitiers, on peut y trouver des boutiques en tout genre : *Zara, Mango, Devred, Nocibé, La Fnac*, ou des snacks... c'est très simple d'y aller en bus. Mais fais attention c'est là-bas que ton porte-monnaie souffrira ...

■ **4 Rue Henri Oudin, 86000 Poitiers : Les Cordeliers**

- PATINOIRE

Ici à Poitiers nous avons la chance de posséder une grande patinoire.

TIPS : Prévois des gants et des grosses chaussettes et tu n'auras plus qu'à louer des patins avant de glisser...

■ **54 Avenue Jacques Cœur 86400 Poitiers : Patinoire**

X UTILE - BUS

À Poitiers le service de bus s'appelle Vitalis. On peut prendre le bus en achetant une carte au mois/à l'année. Cette solution est faite pour toi si tu prends régulièrement le bus.

Au contraire, si tu ne le prends qu'occasionnellement, il vaut mieux que tu achètes un V-pass à recharger sur internet ou certains arrêts et que tu fais valider à chaque entrée dans le bus à une borne. Comme ça, tu recharges seulement le nombre de trajets que tu as à faire et ça te revient moins cher.

Pense toujours à ton titre de transport car le seul jour où tu ne l'auras pas sur toi, les contrôleurs passeront comme par hasard dans le bus et tu devras payer une amende !

→ <https://www.vitalis-poitiers.fr/>

- POSTE

Il y a beaucoup de bureaux de poste dans Poitiers et ses alentours. Si tu veux poster une lettre il faut te rendre à la poste. Si tu as déjà un timbre, mets-le dans le carré en haut à droite sur ton enveloppe ou sinon achètes-en. Note l'adresse où tu veux envoyer ta carte sur le dessus de l'enveloppe. Tu n'as plus qu'à trouver une boîte aux lettres qui va à l'étranger, c'est très important, et à poster ta lettre.

→ laposte.fr

- BIBLIOTHÈQUES

On trouve des bibliothèques un peu partout dans Poitiers, beaucoup sont en partenariat avec la bibliothèque François Mitterrand, une des meilleures et des plus jolies de Poitiers ; c'est la plus pratique pour réviser, faire des recherches, ou juste venir passer un moment détente ou lecture.

PS : Il y a même un piano, pour les amateurs de musique !

■ **4 Rue de l'Université, 86000 Poitiers : Médiathèque François Mitterrand**

- PHARMACIES

En France, on ne peut pas se procurer tous les médicaments que l'on veut dans une pharmacie, il faut une ordonnance pour avoir des médicaments assez forts ou bien spécifiques à une maladie précise. En revanche, des médicaments pour les maux de tête ou de ventre (ex : Doliprane, Spasfon) sont eux disponibles sans ordonnance.

- PARCS

Blossac, Jardin des Plantes ou encore Bois de Saint Pierre pour une après-midi entre amis, jouer au ballon, faire de la musique, une sieste, un pique-nique, du sport... tout est possible!

- ▀ Rue Léopold - Thézard, 86000 Poitiers : *Parc de Blossac*
- ▀ Boulevard Chasseigne, 86000 Poitiers : *Jardin des Plantes*
- ▀ 86240 Smarves : *Parc zoologique de Saint-Pierre / Bois de Saint-Pierre*

- SPORT

À Poitiers il y a un grand choix d'endroits où faire du sport : par exemple dans les stades publics comme le stade de la Madeleine à Poitiers ou la Pièce des Cards à Chasseneuil ou bien dans les piscines du grand Poitiers.

- ▀ Avenue de la Libération, 86000 Poitiers : *Stade de la Madeleine à Poitiers*
- ▀ 86360 Chasseneuil - du – Poitou : *Parc d'activités sportives Pièce des Cards*

FÊTES

OCTOBRE & NOVEMBRE : Halloween et la Toussaint

Halloween, c'est une fête où tu dois te déguiser, le plus horriblement possible (tu peux tout oser, il faut d'ailleurs). Une fois ton déguisement et ton maquillage prêt, va toquer aux portes et dis la phrase magique : « Des bonbons ou un sort » ! Normalement, tu devrais recevoir des bonbons. Tu peux aussi aller au cinéma pour voir des films d'horreur, ou simplement sortir. Halloween est aussi un moment où tu peux inviter tes amis et faire la fête. Il faut savoir qu'en France, les habitants fêtent de moins en moins Halloween en sortant les gourmandises et en allant frapper aux portes, sauf les enfants !

Cette fête a lieu la veille de la Toussaint, c'est une célébration qui, comme son nom l'indique, rend « hommage » à tous les saints.

Infos plus :

Attention ! Savez-vous qu' Halloween n'est pas traditionnellement une fête française mais qu'elle vient des îles Anglo-celtes. Elle puise son origine dans la tradition celte : la fête de Samain, un moment qui n'appartient ni à l'année qui se termine, ni à celle qui commence. Cet événement marquerait une frontière indistincte, voire inexistante, entre la vie et la mort, le monde des humains et celui des dieux. C'est une manière de célébrer la fin des moissons. Par rapport aux pays d'origine celtiques (Ecosse, Irlande, Pays de Galle) où Halloween est très populaire, les Français la fêtent de manière plus simple. En effet, Halloween est plutôt un prétexte pour se réunir avec des amis et se gaver de bonbons pour les Français, au lieu de faire de vraies grandes fête en respectant les traditions ancestrales.

🚩 **Halloween : 31 octobre**

🚩 **Toussaint : 1 novembre**

DÉCEMBRE : Noël

Ah, Noël, fête des enfants (et des grands). C'est un moment où toute la famille se retrouve autour d'un bon foie gras, de saumon, d'huîtres ... mais le plus important à Noël, surtout pour les enfants, ce sont les CADEAUX. Et pourquoi ? Car on attend toute l'année ce court instant : déchirer le papier qui retient prisonnier notre cadeau et s'émerveiller devant.

L'on décore aussi notre maison. Bien sûr, tu peux mettre des guirlandes lumineuses, des boules de Noël, un beau et grand sapin. Surtout n'oublie pas de mettre tes chaussettes avec ton nom en dessous du sapin, pour que le père Noël ne se trompe pas lorsqu'il dépose des petits cadeaux et des chocolats.

C'est avant tout une fête qui célèbre la famille, et qui permet de tous se retrouver. On fait une pause dans le travail, les cours, le rythme effréné du quotidien, et on se pose au coin du feu, alors que la neige tombe au-dehors, avec les gens qu'on aime.

Noël est sûrement la fête la plus importante de l'année pour les français.

Infos plus :

Le repas de Noël se déroule nécessairement de manière traditionnelle : apéritif - entrée - plat - fromage - dessert. Cela veut dire que les gens vont passer beaucoup de temps à table : on commence à partir de 19h30 ou 20h, et il est possible que l'on n'ait pas fini de manger avant minuit ! En bref, à partir du moment où tu t'assois devant la table, cela va te prendre au moins trois heures et demie pour finir le repas...

Point culture : Noël est une fête qui célèbre, traditionnellement et dans la religion chrétienne, la naissance de Jésus de Nazareth. Cependant, ce n'est pas parce que vous n'êtes pas croyant, ou d'une autre religion, que vous ne pouvez pas en profiter !

🚩 Réveillon : 24 décembre

🚩 Noël : 25 décembre

JANVIER : Épiphanie et galette des rois

Le jour de l'Épiphanie : le premier dimanche de janvier, c'est le jour de l'Épiphanie. C'est également le jour où l'on mange la galette des rois !

Qu'est-ce que la galette des rois ?

La galette des rois est généralement fourrée, la frangipane est la plus traditionnelle. Il s'agit d'une pâte à base de poudre d'amande, de sucre et de beurre. Il y a aussi des galettes de rois aux fruits, au chocolat et à la crème. De plus, la brioche circulaire peut être considérée comme une galette des rois, ou une brioche des rois ! En partageant la galette des rois avec leurs voisins et leurs familles, les Français cherchent à partager le bonheur. Notons que c'est souvent le plus jeune des convives qui se cache sous la table et décide de la distribution des parts. Chaque galette contient une fève. Celui qui tombe, par hasard, sur celle-ci sera le roi ou la reine du jour, il obtiendra aussi une couronne en carton (et devra payer la prochaine galette !).

Infos plus:

Autrefois, on utilisait une vraie fève. À partir du XIX^{ème} siècle, on la remplace par une figurine en porcelaine représentant la nativité et les personnages de la crèche. L'Épiphanie se fête bibliquement le 6 janvier, mais ce n'est pas un jour férié, c'est pour ça que la date est variable. L'Épiphanie est, traditionnellement, la « fête des rois », d'où l'appellation de « galette des rois ». C'est la présentation de Jésus aux rois mages. Le terme d' « Épiphanie » est traduit en latin par « l'apparition ».

■ **Épiphanie : 1^{er} dimanche de janvier**

FÉVRIER : Carnaval, Mardi gras & Saint-Valentin

« Elle ne peut pas s'arrêter, ohé, ohé, de danser, danser, danser au bal masqué ! »

Le carnaval ?! Eh oui, le carnaval est une période durant laquelle nous pouvons nous déguiser comme on le souhaite (plus c'est coloré mieux c'est), chanter, danser, faire la fête, où les règles de vie sont suspendues (pas toutes, ne va pas tuer ton voisin tout de même !). C'est une fête très répandue en Europe et en Amérique. Pour l'anecdote, on jette des confettis, de toutes petites formes colorées, par milliers dans les rues ! On brûle aussi, généralement, dans les écoles et à la fin de défilés « Monsieur Carnaval » « Monsieur Carnaval » représente l'hiver, le froid et tout ce qui va avec ! En le brûlant, on signe la fin de la saison froide, et le début du printemps.

Et tout cela se passe juste avant le carême. Mais qu'est-ce que le carême ? C'est une période de 40 jours pendant laquelle les chrétiens n'ont pas le droit de manger certaines choses et durant laquelle ils ne doivent pas faire la fête. Juste avant, il faut donc faire le plein de bonnes choses et de bonne humeur ! C'est pour cela qu'on a inventé le Mardi gras, le dernier jour du carnaval ! Quoi ?! Un mardi qui est gras ? Non, il se nomme comme ça car c'est le dernier jour des « sept jours gras », autrefois les « jours charnels ». C'est le moment avant carême, pour les chrétiens, où l'on peut manger TOUT ce que l'on veut. Il faut donc en profiter !

Le 14 février, c'est la Saint-Valentin. On fête l'amour, on offre des petits cadeaux symboliques à sa moitié, on déclare sa flamme anonymement ou pas. C'est la journée des amoureux !

C'est une fête d'abord d'origine païenne, puis religieuse, puisque Saint-Valentin fut décapité un 14 février, il fut ensuite canonisé pour son sacrifice à l'amour. Depuis le XX^{ème} siècle, la Saint-Valentin est devenue une fête laïque.

■ **Carnaval, Mardi gras & carême : la date varie d'année en année, vérifie sur internet !**

■ **Saint-Valentin : 14 février**

MARS & AVRIL : premier avril & Pâques

Le premier avril, c'est le jour des plaisanteries, des farces, des canulars. Que ce soit dans la presse écrite, la radio, les médias, à la télé. Tout est prétexte à faire une blague, pour tout et par n'importe qui. On parle de poissons d'avril. Les enfants, dans les écoles primaires, ont pour habitude de dessiner, colorier et découper des poissons en papier, le but est ensuite de les coller discrètement dans le dos de ses camarades. C'est une bonne occasion d'amuser les enfants !

Ensuite vient Pâques. Qui dit Pâques dit chocolat, lapin, œufs, cloches ... Pâques est aussi un bon moment de se retrouver en famille autour d'un bon plat de viande. Une fois notre ventre bien rempli, les cloches, ou le lapin, selon les traditions, vont déposer dans votre jardin, ou ailleurs selon leurs envies, des œufs en chocolat. Une fois leur mission terminée, les enfants (et aussi les parents, parfois) se mettent en chasse des œufs, et du chocolat, bien entendu.

■ **1^{er} avril : premier avril**

■ **Pâques : varie entre le 22 mars et le 25 avril, mieux vaut vérifier la date de cette année**

A LA RENCONTRE DES FRANÇAIS

Lorsque vous rencontrez une personne dites-lui bonjour. Si vous rencontrez une personne pour la première fois, ne faites pas la bise, sauf si c'est quelqu'un de votre âge. Après en général on fait deux bises pour dire bonjour lorsque l'on connaît la personne.

Si vous continuez à parler avec cette personne vous devez vous adresser à elle de différentes manières. Si c'est un adulte vous parlez par exemple de cette façon: « Est-ce que vous allez bien ? Que faites-vous dans la vie ? » Mais c'est différent quand vous rencontrez une personne de votre âge, vous utilisez le « tu »). Par exemple : « Tu vas bien ? Que fais-tu comme études ? »).

Repas français :

En général il est poli de proposer son aide à ses

Les horaires français:

7h - 8h : lever et petit déjeuner

12h -13h : déjeuner

16h -17h : goûter

20h : dîner et coucher

hôtes au moment du repas. Par exemple si vous aider à mettre le couvert mettez la fourchette à gauche et le couteau à droite. Lors du repas, il est possible qu'on vous propose un apéritif mais ce n'est pas toujours le cas. Il y a ensuite généralement une entrée, un plat et un dessert.

Et surtout pendant le repas le plus Et pendant tout le repas le plus important c'est de discuter, c'est intéressant et ça dure souvent longtemps. De plus, si vous ne parlez pas français, c'est le bon moment pour vous familiarisez avec la langue, alors ne soyez pas timides !